

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 521



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

6 день «8» апреля 2024 года

Льготное питание учащихся с 1-4 классы (распред)
Завтрак (99,90 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	15/15	4,50	4,50	7,40	88,10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,41	6,67	23,61	176,11
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,70
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Печенье обогащенное	20	1,50	2,00	14,90	83,60
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого за завтрак		14,01	14,73	84,21	525,45

Куратор



А.В. Ковалова

Зав. производством

Я.Н. Борисова

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 501



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«8» апреля 2024 года

(6 ДЕНЬ) ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССЫ
ЗАВТРАК (99,90 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	15/15	4,50	4,50	7,40	88,10
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,41	6,67	23,61	176,11
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,70
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Печенье обогащенное	20	1,50	2,00	14,90	83,60
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого за завтрак		14,01	14,73	84,21	525,45

ОБЕД (149,80 руб.)

Салат из квашенной капусты	60	0,90	3,06	4,62	49,62
Борщ сибирский со сметаной	200/5	6,80	5,76	8,64	113,60
Плов из филе птицы	250	13,79	12,70	45,50	351,46
Компот из апельсинов	200	0,50	0,10	34,00	138,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед		28,09	24,42	131,76	859,18
Итого за 7 день		42,10	39,15	215,97	1 384,63

(7 ДЕНЬ) ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССЫ
ОБЕД (294,00 руб.)

Салат из квашенной капусты	100	1,50	5,10	7,70	82,70
Борщ сибирский с говядиной и сметаной	250/15/10	12,25	11,22	10,80	193,18
Плов из филе птицы	300	16,55	15,25	54,60	421,85
Компот из апельсинов	200	0,50	0,10	34,00	138,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Печенье обогащенное	40	3,00	4,00	29,80	167,20
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого за обед 7 день		41,75	39,32	185,50	1 302,88

Куратор
1 из 1 А.В. Козлова

Зав. производством

Стефан

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Л.П. Мелехина

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 521

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

7 день «9» апреля 2024 года

Льготное питание учащихся с 1-4 классы (распред)
Завтрак (99,90 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с джемом	20/15	1,20	4,30	22,00	131,50
Пудинг из творога (запеченный) с соусом абрикосовым	170	20,40	15,42	29,17	337,06
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,10	15,20	62,90
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Итого за завтрак		24,50	21,11	84,50	625,99

Куратор

А.В. Козлова

Зав. производством

Я.Н. Борисова

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 521

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

8 день «10» апреля 2024 года

Льготное питание учащихся с 1-4 классы (распред)
Завтрак (99,90 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с маслом	10/15	1,10	8,40	7,50	110,00
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	3,77	6,09	20,90	153,49
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак		8,77	17,35	73,60	485,63

Куратор _____ Зав. производством _____

А.В. Ковлова

Я.Н. Борисова

Калькулятор _____

И.П. Мелехина

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 521

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«10» апреля 2024 года

(8 ДЕНЬ) ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССЫ
ЗАВТРАК (99,90 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с маслом	10/15	1,10	8,40	7,50	110,00
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	3,77	6,09	20,90	153,49
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак		8,77	17,35	73,60	485,63

ОБЕД (149,80 руб.)

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,23	5,76	67,67
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/5	2,48	4,48	6,40	75,84
Рыба тушеная в томате с овощами	90/50	15,26	6,72	5,74	144,48
Картофель отварной	150	2,90	4,70	23,50	147,90
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Йогурт в индивидуальной упаковке, мдж 2,5%	1/100	3,70	2,50	4,90	56,90
Итого за обед		32,78	25,73	109,70	801,49
Итого за 9 день		41,55	43,08	183,30	1 287,12

(9 ДЕНЬ) ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССЫ
ОБЕД (294,00 руб.)

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,06	9,60	112,90
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/15/10	6,85	9,62	8,00	145,98
Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	16,35	7,20	6,15	154,80
Картофель отварной	200	3,87	6,27	31,30	197,11
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Йогурт в индивидуальной упаковке, мдж 2,5%	1/100	3,70	2,50	4,90	56,90
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за обед 9 день		42,16	36,70	142,45	1 068,74

Куратор
А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 521



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

9 день «11» апреля 2024 года

Льготное питание учащихся с 1-4 классы (распред)
Завтрак (99,90 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	15/15	4,50	4,50	7,40	88,10
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,93	7,26	18,28	158,18
Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	133,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Мандарин свежий	100	0,53	0,13	5,03	23,41
Итого за завтрак		19,96	20,15	68,81	536,43

Куратор



А.В. Квалова

Зав. производством

Я.Н. Борисова

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 521

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«12» апреля 2024 года

(10 ДЕНЬ) ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССЫ
ЗАВТРАК (99,90 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с джемом	20/15	1,20	4,30	22,00	131,50
Каша "Дружба" с маслом сливочным	150	4,65	7,50	20,10	166,50
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого за завтрак		9,75	14,56	87,80	521,24

ОБЕД (149,80 руб.)

Салат из соленых огурцов с луком	60	1,62	3,06	1,56	40,20
Суп картофельный с крупой	200	2,96	2,24	15,68	94,72
Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью говяжьей)	250	20,20	19,80	44,60	437,40
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	130,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед		31,48	28,00	132,54	908,02
Итого за 11 день		41,23	42,56	220,34	1 429,26

(11 ДЕНЬ) ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССЫ
ОБЕД (294,00 руб.)

Салат из соленых огурцов с луком	100	2,70	5,10	2,60	67,00
Суп картофельный с крупой и говядиной	250/15	7,45	6,82	19,60	169,58
Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью говяжьей)	300	24,23	23,75	53,51	524,71
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	130,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого за обед 11 день		42,93	39,42	166,01	1 190,44

Куратор

А.В. Кезлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 521

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«13» апреля 2024 года

(12 ДЕНЬ) ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССЫ
ОБЕД (294,00 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Салат из свеклы отварной с маслом растительным, яйцом вареным	120	5,93	7,08	18,30	160,64
Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной	250/15/10	6,85	9,62	5,20	134,78
Рулет из говядины с луком и яйцом	100	17,28	13,00	9,70	224,92
Картофель и овощи тушеные в сметанном соусе	200	5,07	13,80	29,30	261,68
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Йогурт в индивидуальной упаковке, мдж 2,5%	1/100	3,70	2,50	4,90	56,90
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за обед 12 день		47,78	49,95	143,50	1 214,67

Куратор _____
А.В. Козлова

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Я.П. Мелехина